

Folder Vasectomie (sterilisatie van de man)

Vooraf is het goed te melden dat deze behandeling helaas **niet vergoed wordt** door uw ziektekostenverzekeraar. U dient de ingreep vooraf per pin te betalen tijdens uw bezoek aan deze kliniek. De prijs voor een vasectomie is €510,-

De ingreep vindt plaats onder lokale verdoving, dat wil zeggen; u gaat niet onder algehele verdoving en u hoeft ook niet nuchter te zijn. De ingreep wordt uitgevoerd door een ervaren uroloog uit het ZGT of MST ziekenhuis.

Sterilisatie van de man:

U hebt besloten u te laten steriliseren. Dit wordt beschouwd als een definitieve anticonceptiemethode, dat wil zeggen dat de ingreep in principe onomkeerbaar is. Sterilisatie is dan ook alleen een goede keuze wanneer u heel zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt.

Sterilisatie van de man, ook wel dubbelzijdige vasectomie genoemd, is een zeer veilige vorm van anticonceptie. Vasectomie is een eenvoudige ingreep die we poliklinisch verrichten onder plaatselijke verdoving. Het principe is dat beide zaadleiters worden doorgesneden en afgebonden. Daardoor kunnen zaadcellen de zaadvloeistof niet meer bereiken, zodat de geloosde zaadvloeistof geen zaadcellen meer bevat. Sterilisatie is niet van invloed op uw seksuele leven.

Vorbereidingen

Wanneer u bloed verdunnende medicatie gebruikt, is het van belang om dit vooraf te melden. Bel dan naar de poli urologie van het MST of ZGT. Het nummer vindt u aan het eind van deze folder. Is dit niet gemeld, dan kan de ingreep niet doorgaan in KliniekTwente.

Om een infectie te voorkomen is het noodzakelijk twee dagen voor de ingreep de huid van de balzak, penis en schaamstreek te ontharen, bijvoorbeeld met een scheermesje, Ladyshave of met ontharing crème.

U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn. Wij adviseren u een strak zittende onderbroek of zwembroek mee te nemen voor na de ingreep. Wij raden zelf autorijden of fietsen na de ingreep dringend af, zorg ervoor dat een ander u na afloop van de ingreep naar huis kan brengen.

Op de dag van de ingreep meldt u zich net voor de afgesproken tijd bij de receptie van KliniekTwente.

Hoe verloopt deze ingreep?

U neemt plaats op de behandeltafel. We desinfecteren de balzak en dekken het af met een steriele doek. Vervolgens krijgt u als verdoving twee injecties links en rechts in de huid van de balzak. Dit kan even pijnlijk zijn. Hierna maakt de uroloog op de plaats van de verdoofde huid een klein sneetje aan beide zijden waarbij hij de zaadleiders vrijmaakt. Van beide zaadleiders wordt een stukje verwijderd en de uiteinden worden dichtgemaakt. Indien er bij u hechtingen zijn geplaatst, lossen deze vanzelf op. De totale ingreep duurt ongeveer tien tot vijftien minuten.

Na de ingreep

Na de ingreep leggen we gaasjes op de beide wondjes. Vallen deze er af dan hoeven er geen nieuwe gaasjes op. Als de verdoving is uitgewerkt, kan het gebied van de balzak en liezen wat pijnlijk en blauw zijn. Hiervoor kunt u een pijnstiller nemen, zoals paracetamol.

Om pijn, zwelling en mogelijk bloedingen te voorkomen, raden we aan om 48 uur rustig aan te doen en dag en nacht een strakke onderbroek of zwembroek te dragen. *Kies een onderbroek die één maat kleiner is en goed en strak rondom de balzak zit.*

De dag na de ingreep mag u weer douchen en kunt u uw normale werkzaamheden weer hervatten. Zware lichamelijke inspanningen, zwaar tillen, fietsen, zwemmen en sporten kunt u de eerste vijf dagen beter vermijden. Geslachtsgemeenschap is ook na ongeveer vijf dagen weer toegestaan.

Vruchtbaarheid

Na de ingreep bent u nog niet meteen onvruchtbaar. De eerste maanden na de ingreep komen er bij de zaadlozing nog zaadcellen vrij. De voorraad zaadcellen, opgeslagen in de zaadblaasjes, raakt namelijk pas na een flink aantal zaadlozingen uitgeput. Daarom moet u in deze periode nog een voorbehoedmiddel blijven gebruiken.

Controle na vasectomie

Het zaadonderzoek vindt drie maanden na de ingreep plaats. Het is raadzaam gedurende deze periode regelmatig een zaadlozing te hebben. Op de dag van de behandeling krijgt u voor het onderzoek een potje en een aanvraagformulier 'Controle na vasectomie' mee. Op het aanvraagformulier moet een sticker met uw patiëntgegevens staan. Als uw naam en geboortedatum niet op het potje staan, verzoeken wij u dit zelf te doen. Het potje mag u vooraf niet schoonmaken.

Voorafgaande aan het onderzoek dient u een onthoudingsperiode van twee tot zeven dagen in acht te nemen. Het zaad dient verkregen te worden via masturbatie. U mag hierbij geen condoom gebruiken. Het potje dient tijdens de zaadlozing een temperatuur tussen 20-37°C te hebben. Als tijdens de zaadlozing een deel verloren is gegaan, kan het monster niet voor onderzoek worden aangeboden. In dat geval kunt u een nieuw potje halen bij de kliniek.

Het monster bestaat uit één zaadlozing. Het potje dient daarna ook bij een temperatuur tussen 20-37°C te worden bewaard, bijvoorbeeld in de jaszak, waarbij u sterk schuddende bewegingen moet vermijden.

U geeft het zaadmonster bij voorkeur binnen een uur en uiterlijk binnen twee uur na de zaadlozing samen met het aanvraagformulier af bij het laboratorium (Medlon, zie www.medlon.nl voor alle locaties). Op het aanvraagformulier dat u heeft meegekregen staat vermeld waar en wanneer u het monster kunt inleveren.

Opmerking

Wij verzoeken u de vragen op het aanvraagformulier onder het hoofdstuk 'Sperma onderzoek' zelf in te vullen. Na het onderzoek van het zaadmonster zal u bericht krijgen over de uitslag van dit onderzoek. Mocht u de uitslag op andere wijze willen vernemen, dan kunt u dit voor/tijdens/na de ingreep kenbaar maken.

Zijn er geen zaadcellen meer gevonden dan is de sterilisatie geslaagd en kunt u stoppen met het gebruik van andere voorbehoedsmiddelen. Indien bij het onderzoek nog zaadcellen zijn gevonden dient u voorlopig door te gaan met andere voorbehoedsmiddelen. U levert dan nog één of twee maal een zaadmonster in. Dit zal zo nodig herhaald worden totdat de uitslag laat zien dat er geen zaadcellen meer aanwezig zijn.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico. Zo bestaat ook bij deze ingreep de normale kans op complicaties zoals nabloeding of wondinfectie. Gelukkig komt dit weinig voor. Wat wel vaak voorkomt, is enige blauwverkleuring van de balzak en/of basis van de penis. Ook wat bloed- of vochtverlies uit de wondjes is niet verontrustend en gaat in de regel vanzelf snel over.

Zelden treedt een nabloeding of wondinfectie op. U dient contact met uw uroloog op te nemen bij: Koorts boven 38,5°C; Sterke zwelling van de balzak; Wondje blijft bloeden; Uitermate veel pijn.

Tevens kan na de sterilisatie een gevoel van stuwingspijn optreden; dit kan leiden tot pijnlijke sensaties voorafgaand aan de zaadlozing, maar dit is zeldzaam en meestal van tijdelijke aard. Eén op de twintig mannen heeft langer dan een week last van pijn. Soms is deze pijn chronisch. In geval van blijvende of verergerende pijn adviseren wij om contact op te nemen met de telefoonnummers onderaan deze folder.

Wat verder van belang kan zijn

Er is een uiterst geringe kans dat de uiteinden van de zaadleiters weer aan elkaar groeien en de zaadcellen weer in het sperma komen en opnieuw vruchtbaarheid ontstaat. Ook al liet controle van het zaadmonster zien dat geen zaadcellen aanwezig zijn, dan nog is hernieuwde vruchtbaarheid na langere tijd mogelijk. Dit komt bij ongeveer een tot drie per duizend patiënten voor.

Een enkele keer gebeurt het dat in het zaadmonster toch steeds enkele zaadcellen aanwezig blijven. Soms dient dan na overleg met uw uroloog een re-sterilisatie te geschieden.

Sterilisatie is in principe een definitieve ingreep. Bij uitzondering kan een sterilisatie ongedaan worden gemaakt. De ingreep heeft geen invloed op het mechanisme bij het gevoel bij de zaadlozing. Na sterilisatie worden de zaadcellen, die nog steeds in de testikels worden gevormd, door het lichaam afgebroken; Aan het zaadmonster is met het blote oog niet te zien of iemand gesteriliseerd is. Het zaadmonster bestaat na sterilisatie voornamelijk uit prostaatvocht;

Vasectomie geeft geen enkele bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (zoals AIDS, gonorroe, chlamydia of lues/syfilis). Om de kans hiertoe te verminderen, is het raadzaam een condoom te gebruiken.

Wat te doen ingeval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om andere reden verhinderd bent uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met KliniekTwente. Verschijnt u niet op de afspraak of zegt u deze niet tijdig af, dan zijn we helaas genoodzaakt een factuur te sturen. In uw plaats kan dan iemand anders geholpen worden.

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit bespreken we altijd met u.

Heeft u nog vragen na het doorlezen van deze folder? Stel ze dan gerust en neem contact op met KliniekTwente. U kunt ook kijken op de website

www.kliniektwente.nl/meestgesteldevragen